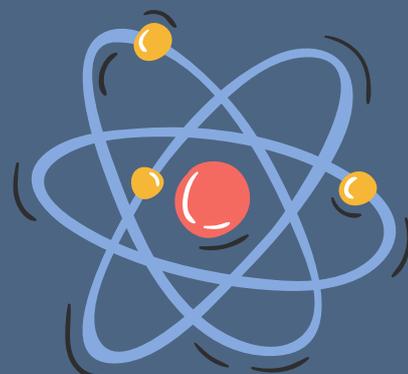


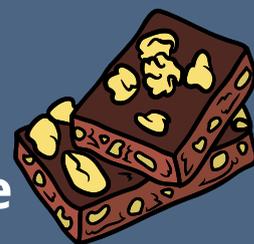
SOCIALITY

Carnaval,
sus orígenes

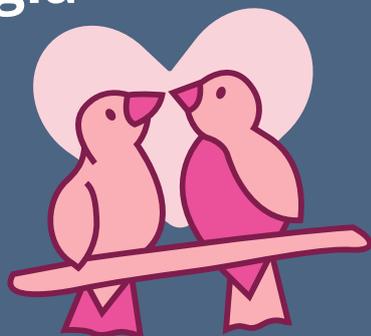


Día
internacional
de la mujer y la
niña en la
ciencia

Bizcocho
saludable



Hablemos de
arqueología



¿Por qué celebramos
San Valentín?



Internet seguro,
navega de forma tranquila



4. Día de...

5. Día internacional del internet seguro

6. Origen del Carnaval

7. La mujer y la niña en el mundo de la ciencia

10. San Valentín ¿Cuál es el origen?

13. Bizcocho de chocolate fitness

15. Arqueología

18 Operación Cultura

19 Estrenos de Netflix

20. Cartelera Cine

21. Pasatiempos

22.Alimentación Esment

Día de...

3 de febrero - Día Mundial de las Elecciones



4 de febrero - Día Mundial contra el Cáncer



6 de febrero - Día Mundial de Tolerancia Cero a la Mutilación Genital Femenina

8 de febrero - Día Internacional de Internet Seguro (Safer Internet Day)



11 de febrero - Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia

13 de febrero - Día Mundial de la Radio



14 de febrero - Día de los Enamorados o Día de San Valentín



14 de febrero - Día Europeo de la Salud Sexual

20 de febrero - Día Mundial de la Justicia Social



22 de febrero - Día Europeo de la Igualdad Salarial

24 de febrero - Carnaval

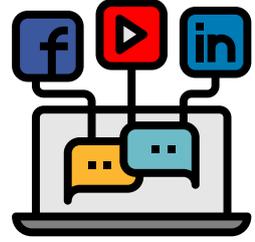


27 de febrero - Día Nacional del Trasplante



28 de febrero - Día Mundial de las Enfermedades Raras

Día internacional del Internet Seguro



Las redes sociales son plataformas de comunicación entre personas, empresas o instituciones, también sirven para compartir información, noticias u opiniones.

Las personas que utilizan internet, también se pueden encontrar diferentes problemas.

A continuación, te damos unos consejos para una buena utilización de redes sociales:

- No dar datos personales. Por ejemplo, no conviene que la gente sepa donde te ubicas y no dar el teléfono.

- No agregar solicitudes de amistad de contactos desconocidos.



- Mantén tu perfil de Instagram o Facebook privado para que solo lo puedan ver tus amigos.



- Leer con detenimiento las recomendaciones de las propias redes sociales.

- Utilizar una buena contraseña con números, letras mayúsculas y minúsculas y con caracteres.



- No publicar fotos íntimas.



- No poner fotos de otras personas usuarias sin su consentimiento.

- Si notamos algún movimiento extraño en nuestra cuenta, es mejor denunciarlo.

Origen carnaval



Todos alguna vez hemos celebrado Carnaval con nuestra familia y amigos. Seguro que todos hemos ido a ver alguna de las diferentes rúas que se hacen en las ciudades y los pueblos, pero ¿realmente sabemos por qué celebramos carnaval? ¿de dónde sale esta tradición? Sabemos que es una costumbre antigua pero ¿tanto?

Según diferentes fuentes, se asegura que el origen del Carnaval, tal y como lo conocemos ahora, se remonta a más de 5.000 años, algunos lo sitúan en el Imperio Romano y otros, en Grecia.

Todas estas festividades tenían en común la época de su celebración: febrero, una época de transición del invierno a la primavera y en la que tenían lugar ritos de purificación.

Para celebrar estos ritos de purificación lo festejaban con banquetes, bailes y vestidos, ropas y máscaras y así se celebraba la abundancia de la tierra dejando a un lado las obligaciones y las jerarquías.

Con la expansión del cristianismo, la fiesta tomó el nombre de carnaval, que viene de “carnem levare”, lo que significa “quitar la carne”. Esto es así porque este evento se celebraba días antes al Miércoles de Ceniza, fecha de comienzo de la Cuaresma hasta el domingo de resurrección. Un periodo de abstinencia y ayuno. Por ello, los días antes tenía lugar una celebración donde todo estaba permitido y para que no les reconocieran, la gente se cubría el rostro o iba disfrazada.



La mujer en el mundo de la ciencia



El día 11 de Febrero es el día de la mujer y la niña en la ciencia, es por ello que hemos contactado con Maite Villar, científica del centro médico de la Universidad de Kansas (EUA) para que nos cuente un poco de qué trata su trabajo y como ve el papel de la mujer en el mundo de la ciencia.



¿Cuál es tu trabajo actualmente?

Soy científica y trabajo en el Centro Médico de la Universidad de Kansas (KU Med)

¿Qué estudiaste para ser científica?

Estudí Ciencias Biológicas en la Universidad de Navarra, con la especialidad de Bioquímica y donde hice el doctorado. Como estudiante postdoctoral fui a trabajar a la Universidad de Virginia en los EEUU donde trabajé con el virus de la hepatitis. Unos años más tarde vine a Kansas City en el estado de Kansas en donde trabajo desde 1992

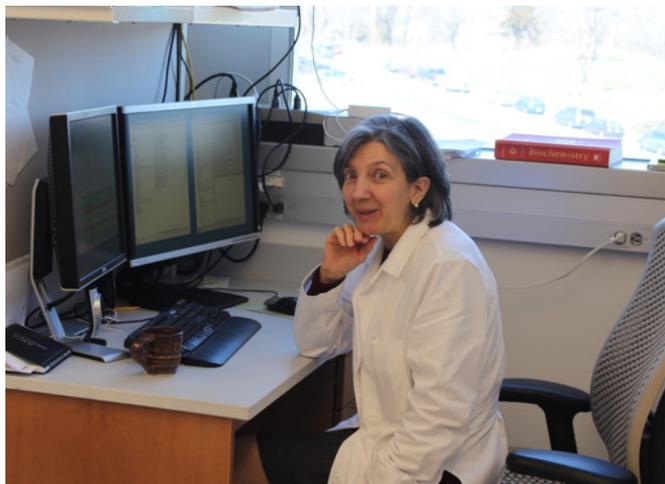
El día 11 de febrero, es el Día Mundial de la Mujer en la Ciencia, ¿Qué crees que cabe destacar en un día como este?

Hay muchas mujeres que son científicas brillantes en España, habría que darles más visibilidad en los medios informativos dándoles la oportunidad de hablar de sus proyectos.

¿Cómo te introdujiste en el mundo de la ciencia?

Tuve una profesora de Ciencias Naturales en el Instituto Príncipe de Viana de Pamplona que era excelente y nos inculcó la importancia de ser rigurosas en los estudios.





Durante tu etapa de estudiante universitaria ¿en algún momento te sentiste menos valorada que tus compañeros?

No, nunca. De hecho yo creo que éramos mayoría mujeres en mi promoción y también en el profesorado había muchas mujeres

¿Cómo os afecta a las mujeres trabajar en el mundo que supuestamente está considerado de hombres?

En algunos casos hay que ser doblemente buena, pero no hay duda que se ha avanzado muchísimo. Hay que inculcar desde el principio el respeto a todos y la disciplina del buen estudio para llegar a ser la mejor versión de uno mismo. Todo lo bueno e importante en la vida requiere esfuerzo.

¿Qué es lo más curioso que has investigado?

Empecé mi investigación estudiando las diferencias en los lípidos en las membranas interna y externa de las mitocondrias en muestras de hígado de ratas.

Ahora trabajamos con muestras muy variadas en problemas médicos relevantes, por ejemplo en la enfermedad de Alzheimer, en problemas de envejecimiento y en cáncer, para determinar los cambios que sufren las proteínas en estos estados y cómo esto afecta al metabolismo. Normalmente se utilizan animales "modelo," pero en algunos casos analizamos muestras humanas obtenidas de pacientes en el hospital.

¿Lo más curioso? Hemos analizado muestras de tiburón y de un mejillón gigante (*Choromytilus chorus*) con el objetivo de ver si algunas de sus proteínas tienen propiedades inmunológicas.



Choromytilus chorus

¿Qué tipo de tecnologías soléis utilizar?

En la actualidad mi campo de investigación es Proteómica, utilizamos un instrumento que es un espectrómetro de masas. Es un instrumento de alta precisión y de alta sensibilidad, es decir, utilizamos cantidades de muestras muy pequeñas (microgramos) de proteínas. Podemos identificar miles de proteínas en muestras biológicas muy complejas y de esta forma, por ejemplo, ver diferencias entre muestras de individuos sanos y muestras de individuos que han sido sometidos a diferentes tratamientos, o muestras procedentes de diferentes tipos de tumores. Con esta tecnología se pueden identificar marcadores tumorales y esto puede llevar a otros investigadores al diseño de nuevos fármacos para el tratamiento.



¿Cuáles han sido tus referentes femeninos dentro del mundo científico y qué han hecho?

Como ya dije al principio, mi profesora de Ciencias, Mirentxu Aguerre fue un referente muy importante en una edad muy temprana y siempre le estaré muy agradecida por ello. Más tarde tuve buenas profesoras en la Universidad que también me dieron un buen ejemplo de trabajo y dedicación.

En cuanto a mujeres brillantes me gusta leer las biografías de mujeres como Marie Curie, Rosalyn Franklin. La primera junto con su esposo Pierre, fueron los descubridores de las aplicaciones de la radiactividad en múltiples campos, siendo un ejemplo de colaboración científica increíble. Los dos consiguieron el premio Nobel. La segunda quedó un poco olvidada por el protagonismo de Watson y Crick, que basándose en los resultados de Rosalyn, desentrañaron la estructura de ADN y obtuvieron el premio Nobel sin mencionarla a ella.



Marie Curie

San Valentín



¿Cuál es su origen? ¿Cómo lo celebramos hoy en día?

San Valentín es conocido como el patrón de los enamorados. Durante la persecución a los cristianos, el santo ponía en riesgo su vida para unir a las parejas en matrimonio. Es por esta razón que a San Valentín se le suele relacionar con el amor a la pareja.

En España se aprovecha esta fecha para que las personas se intercambien regalos.

Los más románticos esperan este día para pedir matrimonio, cantar serenatas o simplemente sorprender a sus parejas.

Nos gustaría comentar también que no a todo el mundo le gusta esta celebración. Hay gente que cree que el amor no solo debe demostrarse un día al año; hay otros que creen que es puro marketing para que las grandes superficies puedan vender más y así ganar más dinero.

A veces las películas románticas no se ajustan a la realidad. Debemos tener en cuenta que una pareja es cosa de dos, y que no podemos olvidarnos de que la comunicación, la empatía, la sinceridad y la paciencia tienen que ocupar un lugar importante entre l@s dos.

Nuestros compañeros del casal Juan Alcover han hecho un sondeo para saber si este día tiene un papel importante en el barrio.

Nos encontramos en el barrio de Foners. Hemos realizado varias entrevistas a diversas personas para saber cómo “viven” el día de San Valentín. Hemos elegido a diferentes vecinos y profesionales que tejen este barrio palmesano.

Floristería Abolengo

Para estas fechas, ¿aumentan la venta de flores? Sí que aumentan.

En porcentaje, ¿Cuánto aumentaría? A un día normal, aumenta un 300%.

Con el COVID, ¿ha afectado las ventas? No, las floristerías no son locales, no hay aglomeraciones. La gente, si ve gente dentro, hace cola fuera. Nosotros no nos hemos visto afectados.

Última pregunta, ¿crees en el día de San Valentín? Sí, me parece un día muy bonito para festejar el amor, el que este enamorado. Me parece muy bonito.

Pero teóricamente, el día del amor son todos los días. Sí, pero bueno, este día se festeja. Igual que se festeja el día de cumpleaños, aunque vivas cada día.

Mari R, trabajadora Casal Joan Alcover

¿Crees en el día de los enamorados? Sí, por qué no.

Es un día para celebrarlo porque estás con tu pareja, porque os queréis y es un bonito día para estar juntos y hacer algo especial. Yo sí que creo.

¿Cómo vas a celebrar el San Valentín? Pues el día de San Valentín lo voy a celebrar en casa, tranquilita una buena tarta y una buena cena.



Raquel M. (vecina barrio Foners)

¿Crees en el día de los enamorados? Si por supuesto. Creo en todos los santos y especialmente, en San Valentín.

¿Cómo vas a celebrar el San Valentín? Pues me toca trabajar el día 14 pero como el 12 tengo libre, lo celebraré yendo a comer.

Catalina P. (vecina barrio Foners)

¿Crees en el día de los enamorados? Sí, es un día especial. Creo que sí, se tiene que celebrar.

¿Cómo vas a celebrar el San Valentín? En mi caso, soy viuda, tengo cuatro hijos. Ellos lo van a celebrar, ya que todos están con pareja.

Javier J. (vecino barrio Foners)

¿Crees en el día de los enamorados? No.

¿Cómo vas a celebrar el San Valentín? Es un día normal, tengo pareja, pero, aun así, aunque sea supuestamente señalado, no tiene que decir que quiera más a mi pareja o que tenga que hacer algo especial ese día.

De manera resumida, queremos concluir, que la mayoría de vecinos y profesionales del barrio que hemos entrevistado, creen en San Valentín y el regalo más solicitado sigue siendo las flores. Creemos que ese día, existe una línea estrecha entre el día de los enamorados y el aumento de obsequios.

Y vosotros/as, ¿que opináis?

HAPPY
Valentines
DAY



Receta bizcocho de chocolate

fitness



Sabemos que al regresar de las navidades cuesta ponerse a comer bien, es por ello que te traemos una receta muy rica y saludable para que la vuelta a la rutina no sea tan dura:

Ingredientes

- 1 yogur natural (utiliza el recipiente para medir los demás ingredientes) 

- 3 huevos 

- 1 recipiente de azúcar integral de caña 

- ½ recipiente de miel 

- ¾ recipiente de aceite, mitad oliva virgen, mitad girasol



- 180g de harina de trigo integral



- 25g de cacao puro en polvo 

- 1 sobre de levadura química tipo Royal



- 8 nueces peladas (opcional)



- 2 onzas de chocolate negro en trozos (opcional)



Preparación

1. Precalienta el horno durante 10 minutos a 180° con calor arriba y abajo.
2. En un bol batimos los huevos con el azúcar hasta que estén bien blanqueados.
3. Añadimos el aceite, la miel y mezclamos, luego incorporamos el yogur y seguimos batiendo.
4. En otro bol echamos la harina, los polvos de hornear y el cacao. Revolvemos con una cuchara y lo añadimos poco a poco a la otra mezcla.
5. Vierte sobre un molde, coloca las nueces por encima y los trocitos de chocolate. Coloca el bizcocho en el centro del horno y hornea a 180° durante unos 25-30 minutos





Arqueología

El equipo de Guías de la UIB hemos realizado una interesante entrevista a los componentes del laboratorio de Prehistoria que queremos compartir con vosotros.

¿Nos podrían explicar de una manera sencilla en qué consiste su trabajo?

Consiste en intentar conocer como vivían las personas en la prehistoria, hace mucho tiempo. El problema es que en ese momento no escribían y no existe ningún papel para saber como vivían. Entonces la única que tenemos para saber como vivían es ir a los sitios donde vivían y excavar las cosas que ellos dejaron. Básicamente los restos de los animales que ellos comieron, los restos de los carbones del fuego que hicieron, restos de ollas e instrumentos que utilizaban. Y con todo esto hacemos muchos estudios para saber como vivían.

¿En qué momento se despertó su interés por la arqueología?

Desde siempre, le ha gustado investigar como vivían los hombres prehistóricos. Y de pequeño jugaba en un talaiot al lado de su casa de Mallorca. Más tarde tuve la oportunidad de estudiar arqueología.

¿Qué le motivó a estudiar arqueología?

La curiosidad de descubrir cosas nuevas, contestar a las preguntas que no sabemos.

¿Dónde se ha formado? En Mallorca, Barcelona y Francia.

¿Cuántos años hace que se dedica a la arqueología?

Unos 25 años

¿De todos los cambios que se han producido en la sociedad, cuál es el más relevante?

Destacaría el lenguaje. Llegó un momento en que el hombre tuvo la garganta, la lengua y su cerebro evolucionados para poder hablar y comunicarse con los demás y expresar muchas ideas muy complicadas. Ese fue el gran cambio

¿Qué es lo que más les gusta de su trabajo?

Descubrir lo que no sé.

¿Cuál es el trabajo que más les ha gustado realizar?

Hace 10 años, en Menorca se descubrió una cueva en la que hacía 3000 años que nadie había entrado. Excavamos y descubrimos todas las cosas tal y como las habían dejado.

¿Cuál es el trabajo al que han dedicado más tiempo?

Pues a entender como pensaban los hombres prehistóricos. Aunque eran como nosotros tenían una manera de ver el mundo diferente. Es difícil desde nuestra manera de verlo actualmente entender como lo veían ellos y como lo entendían.



¿En qué yacimientos/excavaciones han trabajado? En Mallorca ahora mismo en Calvià en el Puig de sa Morisca, otro en Felanitx, Closos de can Gaià y en Menorca en una mina de cobre prehistórica que se llama Mitja Lluna. Hay otro proyecto en África en Ghana muy importante.

A nivel Mundial, ¿cuál es el más grande yacimiento/hallazgo? Para mí el más importante es el de la Garganta de Olduvai porque es donde están los restos más antiguos de la aparición del primer ser humano.

¿Qué es lo que más les ha sorprendido de lo que han hallado? Que se conserven las cosas después de tantos miles de años. Por ejemplo se conserva el pelo, la piel, y los restos de lo último que habían comido. Ésto ocurre porque se dan las condiciones idóneas para que se conserven.

¿Dónde ha trabajado? En Baleares, Cataluña y África.

PREGUNTAS DIRIGIDAS A MANU GLOAGUEN MURIAS RESTAURADORA Y TÉCNICA DE PATRIMONIO.

¿En qué momento empezó a interesarse por la restauración?

Desde los 14 años aproximadamente. Cuando veía en las películas a las restauradoras delante de cuadros enormes, me empezó a llamar la atención y despertó mi interés.

¿Dónde se ha formado? En la UIB Mallorca y Barcelona

¿Cuántos años llevas dedicándose a ella? Llevo unos 3 años centrada en Restauración, pero también he trabajado en diferentes excavaciones.

¿Qué es lo que más le gusta de su trabajo? Es remontar las piezas. Ver que me llegan fragmentos muy pequeños y poder acabar haciendo una pieza. Y darle un sentido a esos fragmentos.

¿Qué dificultades encuentra a su día a día? Es un trabajo donde necesitas muchísima paciencia y estar en calma porque es un trabajo muy minucioso.



¿Cuál es la pieza más importante que ha restaurado? Una pieza muy pequeña que se encontró en el Puig de Sa Morisca. Resultó ser un sello de un caballero del Rey Jaume que quedó allí tras una contienda con el ejército Islámico. Es una pieza de cobre recubierta de oro que hizo que se mantuviera bien conservado. Y en concreto un animal mitológico, un grifo (animal con el cuerpo y garras de un león y alas de águila)

¿Dónde está expuesta? En el Museo de Mallorca y ahora mismo no está expuesta.

¿Qué le gustaría descubrir y restaurar? No me lo había planteado. Pero me gusta mucho trabajar en yacimientos remontando paredes y creo que lo que más me gustaría es poder trabajar en un talaiot.

¿Habéis descubierto algún resto de un animal nuevo? No, pero sí que encontramos un animal súper viejo, el único mamífero que vivía en las Baleares. Concretamente en Mallorca y Menorca antes de que llegase el humano. Una especie de cabrita, que se llama Miotragus.

¿Se encuentra en algún museo? Sí, está en el Museo de Mallorca y en el de Ciencias Naturales de Sóller.



Myotragus Balearicus

Operación cultura



Gastro Market

6/01/2022- 29/12/2022
Sant Llorenç



Las mañanas del órgano

01/01/2022- 31/12/2022
Alaró
Gratuito



Un bosque en la pared (Percusiones inesperadas)

05/02/2022
Caixa Fòrum
6 €



Akatríó

08/02/2022
19:00
Caixa Fòrum Palma
15€



Wieder, Gansch y Pau

08/02/2022
HORA: 19:00
LUGAR: Caixa Fòrum
Palma
15€



Visita en familia: Hermen Anglada y Camarassa y Joaquim Mir en Mallorca.

Primer sábado de cada mes.
12:00
Caixa Forum
4€



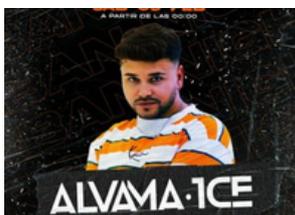
Festival Jazz Palma 2022

10/02/2022
Palacio de congresos
de Palma
19€



Barcelona FC - Mallorca Liga

12/02/2022
Estadio Mallorca
5,77€



Alvama Ice

05/02/2022
Sala 19 (Muro)
11,34€



Escena 2021-2022 "Coloma"

04/02/2022-6/02/22
teatre principal Mar i terra
10€



COMO CRIAR A UN SUPERHÉROE (TEMPORADA 2)

Edad: Mayores de 16 años

Estreno: 1 de Febrero

Género: Ciencia ficción



DULCES MAGNOLIAS

Edad: Mayores de 12 años

Estreno: 4 de Febrero

Género: Romance



INVENTANDO A ANA

Edad: Mayores de 16 años

Estreno: 11 de Febrero

Género: thriller





Cartelera cine



Cyrano. Género: Drama, musical, biográfico.
 Estreno: 4 de febrero de 2022.
 Calificación: Todos los públicos.



El brindis. Género: Comedia.
 Estreno: 18 de febrero de 2022.
 Calificación: Todos los públicos.



Uncharted.

Género: Aventuras,
 Estreno: 11 de febrero de 2022.
 Calificación: Mayores de 12 años.



Super... ¿quién?

Género: Comedia, acción.
 Estreno: 18 de febrero de 2022
 Calificación: Todos los públicos.



Licorice Pizza.

Género: Drama, colegios
 Estreno: 11 de febrero de 2022.
 Calificación: Mayores de 12 años.



Competencia oficial.

Género: Comedia, drama, cine dentro del cine.
 Estreno: 25 de febrero de 2022.
 Calificación: Todos los públicos.



Cásate conmigo.

Género: comedia romántica.
 Estreno: 18 de febrero de 2022.
 Calificación: Todos los públicos.



Tros (Tierras).

Género: Drama.
 Estreno: 25 de febrero de 2022.
 Calificación: Todos los públicos.



PASATIEMPOS

D P E H P R Q W Q W S L Y C F
 C K M A K E D U L Q E R M O R
 U C O W Y O P R O R R R S V Y
 F P L T R X B M I A P O Q V E
 K Q F A Y P B Y A R E U S J M
 T T M H D C R S B L N V W E U
 G Z A W F W V X O R T U N J P
 Q A S Y I M A D C U I W T A J
 D R C E E L U K S B N I T L O
 G F A K S W R K E Q A V E L A
 F S R S T O O F D Y C Q B I R
 F I A Y A A N T I F A Z X U O
 G D K V I N Q J P R D D X Q Y
 L S U P E R H E R O E X Q A V
 F Q K U X B I C A P A K R M V

1. MAQUILLAJE
2. SERPENTINA
3. SUPERHEROE
4. DISFRAZ
5. MASCARA
6. ANTIFAZ
7. ESCOBA
8. FIESTA
9. CAPA
10. RUA

SUDOKU

9		6		1	3			8
	5	8						6
	3							1
	6		8			9	2	
		3	4		9	1		
	4	9			9			3
	9						8	
	1					9	7	
4			9	9		3		1

4	8	2		9	6	7	3	5	1
3	1	5		2	8	4	6	7	9
6	9	7		3	5	1	4	8	2
5	4	9		1	2	6	8	3	7
8	2	3		4	7	9	1	6	5
7	6	1		8	3	5	9	2	4
2	3	4		7	9	8	5	1	6
1	5	8		6	4	2	7	9	3
9	7	6		5	1	3	2	4	8

Alimentación Esment

Visita nuestros bares y restaurantes



- Pes de sa Palla
- Palmanova
- Escola
- Inca
- Mirall



REDACTORES

Esment Guies Bosc y UIB



