

És previsible que en pocs dies l'Agència Europea del medicament aprovi la primera vacuna contra la COVID19 en pocs dies i que s'iniciï la vacunació en poc més d'una setmana.

És important saber:

- Es tracta **d'una vacuna sintètica**, no és un virus viu.
- La **seguretat i l'eficàcia s'han demostrat** en milers de persones, en els estudis de fases I, II i III. Després de l'inici de la vacunació se'n segueixen vigilant els possibles efectes adversos i estudiant l'eficàcia (fase IV). Resum de les fases:
 - Fase I: La vacuna s'administra a un petit grup d'adults voluntaris sans per primera vegada (aproximadament de 10 a 50 persones). El propòsit és conèixer la seguretat de la vacuna.
 - Fase II: La vacuna s'administra a un major nombre de persones, entre 100 i 300. L'objectiu és avaluar els efectes secundaris més freqüents a curt termini i analitzar el tipus de resposta immune que genera la vacuna. També serveixen per establir la dosi i la pauta de la vacuna, que s'utilitzarà en els assajos de Fase III.
 - Fase III: La vacuna s'administra a milers de persones. Es compara com evoluciona la resposta immune de les persones vacunades respecte a les quals no es van vacunar (grup control), avaluant l'eficàcia de la vacuna. També es realitza un seguiment estret de qualsevol símptoma que sorgeix en les persones amb la finalitat de detectar qualsevol possible efecte advers. En la vacuna desenvolupada per Pfizer/BioNTech s'ha provat en més de 20.000 persones, que s'han comparat amb un nombre similar que havien rebut un placebo.
 - Fase IV: Es continua avaluant les vacunes després de la seva autorització i comercialització. L'objectiu és seguir recollint informació per reforçar la seva seguretat i eficàcia, amb una mostra molt més gran de persones. en aquesta fase poden aparèixer efectes adversos que no s'han vist en fases anteriors, precisament perquè són menys freqüents.
- **SEGURETAT:**
 - La vacuna, que ja està aprovada a diversos països, ha demostrat uns nivells de seguretat similars a altres vacunes.
 - La majoria de reaccions són locals i les general (febre, mal estar) són lleus i es resolen per elles mateixes en 24-48 hores. Es pot prendre un antitèrmic o un antiàlgic ni és necessari.
 - Com que no és un virus viu no es pot reproduir en el cos humà. És a dir, no pot produir infecció ni malaltia per coronavirus
 - No hi ha cap evidència que pugui interferir amb l'ADN humà, ja que no entra al nucli cel·lular.
 - Es poden vacunar persones que ja hagin patit la COVID, sempre que no estiguin en la fase aguda. La seguretat és la mateixa que en persones que no l'han passada.
 - Reaccions al·lèrgiques:
 - Les vacunes s'administraran en condicions de seguretat per poder fer front a possibles reaccions al·lèrgiques.
 - No s'ha vist que produeixin més reaccions al·lèrgiques que altres vacunes. Les persones que han tingut reaccions al·lèrgiques molt greus a altres

productes (aliments, medicaments, pèls d'animals...) ho han de comunicar al seu metge, que farà una valoració de cada cas i si s'administra la vacuna ho faran en un entorn segur.

- Embaràs: no estan provades a embarassades. Tot i que no hi ha motius per pensar que hi pot haver reaccions adverses específiques per a la dona o per al fetus, no s'administraran a embarassades fins que es tinguin més elements de judici.
- Persones amb tractaments anticoagulants: les precaucions han de ser les mateixes que en altres vacunes.
- Precaucions després de la vacunació: com en altres vacunes, s'hauria d'esperar uns minuts (15 – 20 min), etc, per si hi ha marejos o alguna altra reacció. No cal supervisió, només és per evitar per exemple, un accident si hi ha un mareig i va sol pel carrer o per si hi ha una reacció al·lèrgica tenir assistència mèdica immediata.
- **EFICÀCIA:** L'eficàcia és alta, aproximadament el 95% de persones vacunades amb 2 dosis queden protegides.
 - Els bons resultats s'aconsegueixen amb 2 dosis i són evidents als 7 dies després de la 2a dosi (a partir dels 7 dies de la primera ja comença a veure's un cert efecte).
 - És eficaç tant en persones joves com en persones majors.
 - L'eficàcia és similar en persones amb patologies importants i en persones sanes.
 - En persones immunodeprimides, com és habitual amb totes les vacunes, la resposta pot ser menor, però és important vacunar perquè també l'afectació per la COVID pot ser més greu.
 - Els casos en què no queden protegits, la malaltia pot ser menys greu que en no vacunats.
 - Durada de la protecció: De moment només hi ha estudis de 3 mesos de seguiment després de la 2a dosi, amb evidència de protecció a aquest moment.
- **PROGRAMA DE VACUNACIÓ:**
 - Com a la resta de països, davant la limitació de dosis es vacunaran en primer lloc les persones més vulnerables i amb més risc de contagi, com són les persones que viuen a residències, el personal que hi fa feina. Després, el personal que fa feina a l'àmbit sanitari en contacte amb pacients amb COVID.
 - La resta de la població s'anirà vacunant segons el risc (edat, patologies, ocupació), de forma ordenada.
 - Segons les dosis disponibles, s'anirà afegint grups de població a la vacunació.
 - La vacunació l'organitza i la realitza el Servei de Salut de les Illes Balears.
- **S'han de seguir emprant mesures de protecció després de la vacunació? Sí, per 2 motius:**
 - Encara no se sap si els vacunats poden infectar altres persones encara que ells estiguin protegits contra la malaltia
 - No podran saber si són dels pocs que no queden protegits.

- **La vacunació, és obligatòria?**

- La vacunació és voluntària. Si es demana el motiu de rebuig només és a efectes de tenir informació general, agregada i anonimitzada, dels aspectes que més preocupen als ciutadans.
- Només en circumstàncies molt determinades i per causes de risc greu per a la salut pública es pot obligar a vacunar, però no es pot fer sense intervenció judicial.

- **Si en quan se m'ofereix la vacunació no em decidesc i després canviï d'opinió, em podré vacunar?**

- Sí, en les condicions que determini el programa. Per exemple, s'haurà de demanar hora i si les dosis són escasses no podrà anar davant una persona més vulnerable (per exemple, una persona amb un diagnòstic recent d'una patologia, o que acaba de començar a fer feina a una residència)