

# PROTOCOLO ANTES DE SALIR

PARA FAMILIARES  
A CARGO DE PERSONAS CON AUTISMO

NEW WAY

OLD WAY



Hemos vivido un mes y medio de confinamiento, ES NORMAL estar ansiosos y con ganas de salir. Hagámoslo de manera correcta, progresiva y con conciencia.





A person wearing a bright yellow hooded raincoat is seen from behind, standing on a rocky outcrop. They are looking out over a lush green forest with a winding asphalt road that curves through the trees. The scene is captured from an elevated perspective, showing the road's path as it disappears into the distance.

# Salimos ¿Cómo lo hacemos?

## No forzamos a la persona

Tras tanto tiempo en casa es posible que la idea de volver a salir asuste, es una reacción **NORMAL**. Si la persona no quiere salir, no forzamos, respetamos sus propios tiempos y seguimos avanzando.

## Organizamos la salida

Es necesario establecer un **PROTOCOLO** determinado dónde se trabaje el antes, el durante y el después de cada salida terapéutica.

# PROTOCOLO ANTES DE SALIR

## 01 MOTIVO SALIDA TERAPÉUTICA

- Trabajar estados de angustia, tristeza, ansiedad y sintomatología depresiva derivada del estado de confinamiento
  - Reducir la presencia de conductas problema
  - Aumentar el bienestar emocional de la persona.
  - Generalizar el aprendizaje para futuras salidas.
- 

## 02 NORMATIVA ESTABLECIDA POR EL GOBIERNO

- Se puede salir 1 vez al día
- Se puede salir a 1 km de distancia
- se puede salir con un acompañante conviviente o profesional de referencia.
- Horario: 6:00 a 10:00 / 20:00 a 23:00



# PROTOCOLO

## Antes de salir

### 03 CONSENSUAR DÍA Y HORA DE LA SALIDA

- Consensuamos con la familia y la persona los días y las horas de la salida. Anticiparnos ayuda a tener claro el motivo de la salida.

---

### 04 DETERMINAR EL RECORRIDO

- Junto con la persona estableceremos previamente el recorrido que llevaremos a cabo. De este modo podremos manejar mejor los posibles imprevistos e inconvenientes que puedan surgir
- Se propondrán y decidirán conjuntamente posibles alternativas al recorrido inicial



# PROTOCOLO Antes de salir

## 05

### ESTABLECER PROTOCOLO DE HIGIENE

- Delimitamos una "zona sucia" en la entrada de la casa. Allí depositaremos las pertenencias, la ropa que utilizemos para salir a la calle así como nuestros zapatos habituales de salida.
- En la "zona sucia" deberemos tener material desinfectante (jabón, alcohol o agua con lejía)
- Antes de salir recogemos nuestras pertenencias
- Nos limpiaremos las manos con agua tibia y jabón.
- En caso de tener el pelo largo lo recogeremos
- Nos ponemos los guantes siempre que salgamos a comprar (supermercados, tiendas, farmacias) etc.
- Nos ponemos la mascarilla siempre que salgamos a comprar (supermercados, tiendas, farmacias) etc.
- En caso de tenerlo, llevaremos con nosotros gel desinfectante de manos y así poder desinfectarnos en caso de necesitarlo
- Salimos al exterior



# PROTOCOLO ANTES DE SALIR

## 06

### APRENDER Y GENERALIZAR EL PROTOCOLO DE SALIDA

- Junto al profesional de referencia se trabajará el protocolo de salida y llegada a la vivienda.
- Este nuevo aprendizaje se repetirá y adaptará las veces que sean necesarias hasta que la persona lo interiorice