

PROTOCOLO ANTES DE SALIR

PARA FAMILIARES
A CARGO DE PERSONAS CON AUTISMO

NEW WAY

OLD WAY

Hemos vivido un mes y medio de confinamiento, ES NORMAL estar ansiosos y con ganas de salir. Hagámoslo de manera correcta, progresiva y con conciencia.



A person wearing a bright yellow hooded raincoat is seen from behind, standing on a rocky outcrop. They are looking out over a lush green forest with a winding asphalt road that curves through the trees. The scene is captured from an elevated perspective, showing the road's path as it disappears into the distance.

Salimos ¿Cómo lo hacemos?

No forzamos a la persona

Tras tanto tiempo en casa es posible que la idea de volver a salir asuste, es una reacción **NORMAL**. Si la persona no quiere salir, no forzamos, respetamos sus propios tiempos y seguimos avanzando.

Organizamos la salida

Es necesario establecer un **PROTOCOLO** determinado dónde se trabaje el antes, el durante y el después de cada salida terapéutica.

PROTOCOLO ANTES DE SALIR

01 MOTIVO SALIDA TERAPÉUTICA

- Trabajar estados de angustia, tristeza, ansiedad y sintomatología depresiva derivada del estado de confinamiento
 - Reducir la presencia de conductas problema
 - Aumentar el bienestar emocional de la persona.
 - Generalizar el aprendizaje para futuras salidas.
-

02 NORMATIVA ESTABLECIDA POR EL GOBIERNO

- Se puede salir 1 vez al día
- Se puede salir a 1 km de distancia
- se puede salir con un acompañante conviviente o profesional de referencia.
- Horario: 6:00 a 10:00 / 20:00 a 23:00

PROTOCOLO

Antes de salir

03 CONSENSUAR DÍA Y HORA DE LA SALIDA

- Consensuamos con la familia y la persona los días y las horas de la salida. Anticiparnos ayuda a tener claro el motivo de la salida.

04 DETERMINAR EL RECORRIDO

- Junto con la persona estableceremos previamente el recorrido que llevaremos a cabo. De este modo podremos manejar mejor los posibles imprevistos e inconvenientes que puedan surgir
- Se propondrán y decidirán conjuntamente posibles alternativas al recorrido inicial

PROTOCOLO Antes de salir

05

ESTABLECER PROTOCOLO DE HIGIENE

- Delimitamos una "zona sucia" en la entrada de la casa. Allí depositaremos las pertenencias, la ropa que utilizemos para salir a la calle así como nuestros zapatos habituales de salida.
- En la "zona sucia" deberemos tener material desinfectante (jabón, alcohol o agua con lejía)
- Antes de salir recogemos nuestras pertenencias
- Nos limpiaremos las manos con agua tibia y jabón.
- En caso de tener el pelo largo lo recogeremos
- Nos ponemos los guantes siempre que salgamos a comprar (supermercados, tiendas, farmacias) etc.
- Nos ponemos la mascarilla siempre que salgamos a comprar (supermercados, tiendas, farmacias) etc.
- En caso de tenerlo, llevaremos con nosotros gel desinfectante de manos y así poder desinfectarnos en caso de necesitarlo
- Salimos al exterior

PROTOCOLO ANTES DE SALIR

06

APRENDER Y GENERALIZAR EL PROTOCOLO DE SALIDA

- Junto al profesional de referencia se trabajará el protocolo de salida y llegada a la vivienda.
- Este nuevo aprendizaje se repetirá y adaptará las veces que sean necesarias hasta que la persona lo interiorice